

はこだてサポステ予定表 (2017.12.14現在)

2018

1

○個別面談○

はこサポの支援内容は、個別面談が軸になります。
キャリアカウンセラー、心理カウンセラー、精神保健福祉士等が、じっくりお話を伺い致します。

- <時間帯> ①11:00-11:50
②13:15-14:05
③14:25-15:15
④15:35-16:25

※ご予約は、随時受け付けております。

○プログラム内容一覧○

(毎月開催しているものと、そうではないものもあります。
開催日は左のカレンダーでご確認下さい)

※どのプログラムも時間厳守です。
※就活セミナー以外は、前日までにご予約が必要です。

【セミナーなど】

- ・就活セミナー (予約不要 毎週木曜13:30~)
就活活動の基礎を学びます。
- ・大人のインターンシップ
3日~最大3か月間の職場体験が出来るプログラムです。
体験を希望の方はスタッフまでお知らせください。
- ・ホンキの就職1dayセミナー
面接力向上を目指して行う3時間のセミナーです。(リクルートホールディングス(株)からプログラム提供を受けて実施しています)
- ・ハローワーク合同セミナー「コミュUP」
就活に役立つ参加型プログラムです。サポステ×ハローワークのW活用で安心して参加できます。
- ・ハローワークサポステベース
ハローワーク函館での求職活動のサポートを行います。
- ・パソコン講座
Windows10を使用して、word、excel、power point等の基本操作を学びます。(初心者向け講座です)

【その他】

- ・職業適性検査(GATB, VRT)
- ・みんなのつどい(卒業生向けプログラム)
- ・多文化共生プログラム など

	月	火	水	木	金	土	日
日付	1/1	1/2	1/3	1/4	1/5	1/6	1/7
予定	元日	冬期休暇 (1/3まで)					
日付	1/8	1/9	1/10	1/11	1/12	1/13	1/14
予定	成人の日			【就活セミナー】 心も体もリフレッシュ 13:30-14:30			
日付	1/15	1/16	1/17	1/18	1/19	1/20	1/21
予定		初心者のためのパソコン講座 (Word基礎講座) 13:00-17:00	初心者のためのパソコン講座 (Excel基礎講座①) 13:00-17:00	【就活セミナー】 笑顔から始めよう! 13:30-14:30			
日付	1/22	1/23	1/24	1/25	1/26	1/27	1/28
予定		初心者のためのパソコン講座 (Excel基礎講座②) 13:00-17:00	初心者のためのパソコン講座 (PowerPoint基礎講座) 13:00-17:00		「コミュUP!」 13:30-15:00 @ハローワーク函館		
日付	1/29	1/30	1/31				
予定	Excel基礎講座は、1/17、1/23 両日の受講となります。 2/6(火)Excel活用講座は Excel基礎講座受講後の受講をお願いいたします						

発行：一般財団法人 北海道国際交流センター(HIF) はこだて若者サポートステーション

所在地：〒040-0054 函館市元町14-1 TEL：0138-22-0325 (平日10時~17時) E-mail：info@hakodate-saposute.jp

※はこだて若者サポートステーションは厚生労働省の委託を受け、(一財)北海道国際交流センターが運営しています。

はこだて若者サポートステーション(サポステ)って?

働くことに踏み出したい15歳~39歳までの若者に対し、キャリア・コンサルタントなどによる専門的な相談、コミュニケーション訓練などによるステップアップ、協力企業への就労体験などにより、就労に向けた支援を行っています。