

# はこだてサポステ予定表 (2018.1.18現在)

2018 2

	月	火	水	木	金	土	日
日付				2/1	2/2	2/3	2/4
予定				【就活セミナー】 就活の 最初の一步編			
日付	2/5	2/6	2/7	2/8			
予定		初心者のためのパソコン講座 (Excel活用講座) 13:00-17:00		【就活セミナー】 就活&ビジネスマナー 基礎編			
日付	2/12	2/13	2/14	2/15	2/16	2/17	2/18
予定	建国記念の日			【就活セミナー】 就活&ビジネスマナー 発展編			
日付	2/19	2/20	2/21	2/22	2/23	2/24	2/25
予定	「コミュUP!」 13:30-15:00 @ハローワーク函館						
日付	2/26	2/27	2/28				
予定							

2月の就活セミナーは「就活基礎講座」シリーズです。就活に活かす、最初の一步にしてみませんか  
 場所は「4階 ラウンジ」(13:30~14:30)です  
 正面入り口から、階段を上がってお越しください。お待ちしております！

## ○個別面談○

はこサポの支援内容は、個別面談が軸になります。キャリアカウンセラー、心理カウンセラー、精神保健福祉士等が、じっくりお話を伺い致します。

- <時間帯>
- ① 11:00-11:50
  - ② 13:15-14:05
  - ③ 14:25-15:15
  - ④ 15:35-16:25

※ご予約は、随時受け付けております。

## ○プログラム内容一覧○

(毎月開催しているものと、そうではないものもあります。開催日は左のカレンダーでご確認下さい)

※どのプログラムも時間厳守です。就活セミナー以外は、前日までにご予約が必要です。

### 【セミナーなど】

- ・就活セミナー (予約不要 毎週木曜13:30~) 就職活動の基礎を学びます。
- ・大人のインターンシップ 3日~最大3か月間の職場体験が出来るプログラムです。体験を希望の方はスタッフまでお知らせください。
- ・ホンキの就職1dayセミナー 面接力向上を目指して行う3時間のセミナーです。(リクルートホールディングス(株)からプログラム提供を受けて実施しています)
- ・ハローワーク合同セミナー「コミュUP」 就活に役立つ参加型プログラムです。サポステ×ハローワークのW活用で安心して参加できます。
- ・ハローワークサポステブース ハローワーク函館での求職活動のサポートを行います。
- ・パソコン講座 Windows10を使用して、word、excel、power point等の基本操作を学びます。(初心者向け講座です)

### 【その他】

- ・職業適性検査 (GATB, VRT)
- ・みんなのつどい(卒業生向けプログラム)
- ・多文化共生プログラム など

## 発行：一般財団法人 北海道国際交流センター(HIF) はこだて若者サポートステーション

所在地：〒040-0054 函館市元町14-1 TEL：0138-22-0325 (平日10時~17時) E-mail：info@hakodate-saposute.jp

※はこだて若者サポートステーションは厚生労働省の委託を受け、(一財)北海道国際交流センターが運営しています。

## はこだて若者サポートステーション (サポステ) って？

働くことに踏み出したい15歳~39歳までの若者に対し、キャリア・コンサルタントなどによる専門的な相談、コミュニケーション訓練などによるステップアップ、協力企業への就労体験などにより、就労に向けた支援を行っています。